

PLAN STUDIÓW DRUGIEGO STOPNIA
STUDIA NIESTACJONARNE
Profil kształcenia : praktyczny

kierunek: zdrowie publiczne

specjalno :
promotor i trener zdrowia

specjalizacja:

specjalizacja: promocja zdrowia i profilaktyka osób w różnym wieku

specjalizacja: aktywny senior

Zatwierdzony Uchwał Rady Wydziału Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia US nr 42/2014 z dnia 13.11.2014r. po zmianach zatwierdzonych Uchwał Rady Wydziału Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia US nr 10/2017 oraz nr 11/2017 z dnia 23 marca 2017r.

Obowiązuje dla cyklu od roku akademickiego 2018/2019

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zaj , w tym:													Liczba godzin											
								Godziny zaj , w tym:													I rok				II rok							
								Razem	w	Inne formy zaj										PK	I sem.		II sem.		III sem.		IV sem.					
										lk	k	lb	p	s	s	zt	o	inne	w		i	PK	w	i	PK	w	i	PK				
I OGÓLNOUCZELNIANE																																
1		bioetyka				A	O	15	15										3	15	3											
2		historia medycyny				A	O	10	10										2	10	2											
3		nauki o kulturze fizycznej				A	O	8	8										1						8	1						
Blok [15/1/2 ECTS]																																
J zyk obcy A,N,R																																
4		j zyk angielski	Blok [15/1/2 ECTS]			M	F	15	15										2				15	2								
5		j zyk niemiecki	Blok [15/1/2 ECTS]			M	F	15	15										2				15	2								
6		j zyk rosyjski	Blok [15/1/2 ECTS]			M	F	15	15										2				15	2								
Razem Blok [15/1/2 ECTS]								0		15	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Razem OGÓLNOUCZELNIANE								0		48	33	15	0	0	0	0	0	0	0	8	25	0	5	0	15	2	8	0	1	0	0	0
II PODSTAWOWE																																
1		biologia człowieka				A	O	20	5			15							3	5	15	3										
2		biostatystyka				A	O	20	5			15							3	5	15	3										
3		ekonomia zdrowia i opieki zdrowotnej				A	O	10	5		5								2	5	5	2										
4		prawo w ochronie zdrowia				A	O	10	10										2	10		2										
5		psychologia zdrowia				A	O	10	5		5								2	5	5	2										
6		socjologia zdrowia				A	O	10	5		5								2	5	5	2										

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zaj , w tym:																	Liczba godzin											
								Godziny zaj , w tym:																	I rok						II rok					
								Razem	w	Inne formy zaj											PK	I sem.			II sem.			III sem.			IV sem.					
										lk	k	lb	p	s	s	zt	o	inne	w	i		PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK					
Razem PODSTAWOWE					0		80	35	0	15	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	35	45	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	

III	KIERUNKOWE																																		
1		komunikacja medialna				A	O	15	5	10											3	5	10	3											
2		promocja zdrowia i edukacja zdrowotna				A	O	15	5	10											3	5	10	3											
3		ratownictwo medyczne				A	O	15	5	10											2	5	10	2											
4		aktywno fizyczna w zespołach chorobowych				A	O	22	10	12											2				10	12	2								
5		systemy opieki zdrowotnej				A	O	15	5	10											2				5	10	2								
6		zdrowie publiczne				A	O	30	10	20											3				10	20	3								
7		zywienie i dietetyka				A	O	30	10	20											3				10	20	3								
8		marketing i zarz dzanie usługami				A	O	15	5	10											1							5	10	1					
9		elementy rehabilitacji ruchowej				A	O	20	5	15											2										5	15	2		

Blok [20/1/3 ECTS]

10		seminarium magisterskie	Blok [20/1/3 ECTS]			M	F	20													20																
Razem Blok [20/1/3 ECTS]					0			20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

Blok [20/1/4 ECTS]

11		seminarium magisterskie	Blok [20/1/4 ECTS]			M	F	20													20								20	4						
Razem Blok [20/1/4 ECTS]					0			20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	20	4	0	0	0	0

Blok [20/1/4 ECTS]

12		seminarium magisterskie	Blok [20/1/4 ECTS]			M	F	20													20												20	4		
Razem Blok [20/1/4 ECTS]					0			20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	20	4
Razem KIERUNKOWE					0			237	60	0	117	0	0	0	60	0	0	0	0	0	0	32	15	30	8	35	82	13	5	30	5	5	35	6		

V INNE DO ZALICZENIA

1		szkolenie BHP				A	O	5	5												0	5		0											
2		praktyki zawodowe				M	F	0													7						7								
3		praktyki zawodowe				A	O	0													7								7						
4		praktyki zawodowe				A	O	0													7													7	
Razem INNE DO ZALICZENIA					0			5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	21	5	0	0	0	0	7	0	0	7	0	0	7	
Ł cznie (I+II+III+V)					0			370	133	15	132	0	30	0	60	0	0	0	0	0	0	75	80	75	27	35	97	22	13	30	13	5	35	13	

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zaj , w tym:															Liczba godzin											
								Godziny zaj , w tym:															I rok				II rok							
								Razem	w	Inne formy zaj												PK	I sem.			II sem.			III sem.			IV sem.		
										lk	k	lb	p	s	s	zt	o	inne	w	i	PK		w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK			

VI	SPECJALNO CI / SPECJALIZACJE / MODUŁY SPECJALNO CIOWE																									
-----------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

VI1	promotor i trener zdrowia																									
------------	----------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1		rekreacja ruchowa osób w różnym wieku				A	O	15	5	10										3	5	10	3								
2		gerontologia społeczna				A	O	15	5	10										2				5	10	2					
3		profilaktyka zdrowotna				A	O	20	10	10										2				10	10	2					
4		trening zdrowotny				A	O	25	5	20										2							5	20	2		

Razem promotor i trener zdrowia							0				75	25	0	50	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	9	5	10	3	15	20	4	5	20	2	0	0	0
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	----	----	---	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---	----	----	---	---	----	---	---	---	---

Ł cznie na specjalno VI1 (I+II+III+V+VI1)							0				445	158	15	182	0	30	0	60	0	0	0	0	0	84	85	85	30	50	117	26	18	50	15	5	35	13
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	-----	-----	----	-----	---	----	---	----	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	----	---	----	----

VI1S1	specjalizacja: aktywny senior																									
--------------	--------------------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1		kinezygerontoprofilaktyka				A	O	20	5	15										4				5	15	4										
2		aktywizacja społeczno-kulturalna osób starszych				A	O	15	5	10										4							5	10	4							
3		andragogika i geragogika				A	O	25	5	20										6							5	20	6							
4		elementy teorii i praktyki ruchu i tańca				A	O	20		20										5								20	5							
5		aktywność fizyczna w trzecim wieku				A	O	15		15										3														15	3	
6		aktywność turystyczna				A	O	10		10										3														10	3	
7		programy zdrowotne				A	O	10		10										3														10	3	
8		przedpole starości				A	O	15	5	10										4												5	10	4		

Blok [25/1/4 ECTS]																											
---------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Przedmiot do wyboru																											
----------------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

9		methodological workshops working with people of the third age	Blok [25/1/4 ECTS]			M	F	25	10	15											4												10	15	4
10		warsztaty metodyczne pracy z osobami trzeciego wieku	Blok [25/1/4 ECTS]			M	F	25	10	15											4												10	15	4

Razem Blok [25/1/4 ECTS]							0				25	10	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	15	4
---------------------------------	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	----	----	---	----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	---

Razem specjalizacja: aktywny senior							0				155	30	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	36	0	0	0	5	15	4	10	50	15	15	60	17
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	-----	----	---	-----	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	---	---	---	---	----	---	----	----	----	----	----	----

Ł cznie na specjalno VI1 i specjalizacji VI1S1 (I+II+III+V+VI1+VI1S1)							0				600	188	15	307	0	30	0	60	0	0	0	0	0	0	120	85	85	30	55	132	30	28	100	30	20	95	30
--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	-----	-----	----	-----	---	----	---	----	---	---	---	---	---	---	-----	----	----	----	----	-----	----	----	-----	----	----	----	----

VI1S2	specjalizacja: promocja zdrowia i profilaktyka osób w różnym wieku																									
--------------	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

1		edukacja zdrowotna w rodzinie				A	O	15	5	10										4							5	10	4						
2		programy profilaktyczne				A	O	25	5	20										6							5	20	6						
3		taniec i teatr ruchu				A	O	20		20										5								20	5						

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zaj , w tym:													Liczba godzin													
								Godziny zaj , w tym:													I rok			II rok										
								Razem	w	Inne formy zaj										PK	I sem.			II sem.			III sem.			IV sem.				
										lk	k	lb	p	s	s	zt	o	inne	w		i	PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK			
4		aktywno fizyczna w zdrowiu				A	O	10			10																				10	3		
5		alternatywne formy aktywno ci fizycznej				A	O	15			15																			15	3			
6		higiena ogólna				A	O	25	10		15																		10	15	4			
7		styl ycia ludno ci				A	O	15	5		10																		5	10	4			
8		turystryka wypoczynkowa				A	O	10			10																			10	3			
Blok [20/1/4 ECTS]																																		
Przedmiot do wyboru																																		
9		health problems of the population	Blok [20/1/4 ECTS]			M	F	20	5		15										4				5	15	4							
10		problemy zdrowotne ludno ci	Blok [20/1/4 ECTS]			M	F	20	5		15										4				5	15	4							
Razem Blok [20/1/4 ECTS]				0				20	5	0	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	5	15	4	0	0	0	0	0	
Razem specjalizacja: promocja zdrowia i profilaktyka osób w ró nym wieku				0				155	30	0	125	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	36	0	0	0	5	15	4	10	50	15	15	60	17
Ł cznie na specjalno VI1 i specjalizacji VI1S2 (I+II+III+V+VI1+VI1S2)				0				600	188	15	307	0	30	0	60	0	0	0	0	0	0	120	85	85	30	55	132	30	28	100	30	20	95	30

1. Informacje dotyczące wyboru przez studenta przedmiotów / modułów, specjalności / specjalizacji

W ramach studiów II stopnia realizowana jest jedna specjalność /specjalizacja: promotor i trener zdrowia/promocja zdrowia i profilaktyka osób w różnym wieku

2. PRAKTYKI (poda rodzaj i miejsce praktyki, określi: semestr, liczbę godzin, punkty ECTS)

Praktyki realizowane trój etapowo przez okres 3 miesięcy: pierwsza praktyka (czas trwania 1 miesiąc) w sem. II - 7 pkt. ECTS, druga praktyka (czas trwania 1 miesiąc) w sem. III - 7 pkt. ECTS, trzecia praktyka (czas trwania 1 miesiąc) po IV sem. - 7 pkt. ECTS (łącznie 21 pkt. ECTS).

3. WARUNKI ZALICZENIA SEMESTRU (ROKU)

1. Zaliczeniu podlegają kolejne semestry studiów zgodnie z programem studiów. 2. Warunkiem zaliczenia kolejnego semestru jest: 1) uzyskanie zaliczenia wszystkich przedmiotów/modułów kształcenia obowiązuje studenta w danym semestrze wynikających z planu studiów, 2) uzyskanie od początku studiów łącznej liczby punktów zgodnie z programem studiów z uwzględnieniem dopuszczalnego deficytu punktów ECTS. Deficyt punktów ECTS powinien być uzupełniony do końca ostatniego semestru studiów. 3. Zaliczenie semestru letniego wymaga dodatkowo potwierdzenia w indeksie rozliczenia się z władzami jednostki organizacyjnej Biblioteki Głównej Uczelni i odbycia obowiązkowo badań profilaktycznych na kierunkach, na których jest to wymagane. 5. Zaliczenie semestru studiów studentom odbywającym czynnikiowe studia za granicą, za zgodą władzowego prorektora, może zostać określone według indywidualnych terminów uzgodnionych z dziekanem.

4. WARUNKI UKOŃCZENIA STUDIÓW

Warunki ukończenia studiów: zaliczenie 900 godzin zajęć, zdobycie 120 pkt ECTS oraz przedłożenie pracy dyplomowej i zdanie egzaminu dyplomowego.

5. WYKAZ EGZAMINÓW I ZALICZE

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalność, specjalizacja	E	ZO	Z
1	1	bioetyka [wykład]		0	1	0
		biologia człowieka [laboratorium]		0	1	0
		biologia człowieka [wykład]		1	0	0
		biostatystyka [laboratorium]		0	1	0
		biostatystyka [wykład]		0	1	0

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z		
1	1	ekonomia zdrowia i opieki zdrowotnej [wykład]		0	1	0		
		ekonomia zdrowia i opieki zdrowotnej [wiczenia]		0	1	0		
		historia medycyny [wykład]		0	1	0		
		komunikacja medialna [wykład]		0	1	0		
		komunikacja medialna [wiczenia]		0	1	0		
		prawo w ochronie zdrowia [wykład]		0	1	0		
		promocja zdrowia i edukacja zdrowotna [wykład]		1	0	0		
		promocja zdrowia i edukacja zdrowotna [wiczenia]		0	1	0		
		psychologia zdrowia [wykład]		0	1	0		
		psychologia zdrowia [wiczenia]		0	1	0		
		ratownictwo medyczne [wykład]		0	1	0		
		ratownictwo medyczne [wiczenia]		0	1	0		
		rekreacja ruchowa osób w różnym wieku [wykład]	promotor i trener zdrowia	0	1	0		
		rekreacja ruchowa osób w różnym wieku [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0		
		socjologia zdrowia [wykład]		0	1	0		
		socjologia zdrowia [wiczenia]		0	1	0		
		szkolenie BHP [wykład]		0	0	1		
		Razem semestr 1				2	19	1
		2	aktywno fizyczna w zespołach chorobowych [wykład]		0	1	0	
	aktywno fizyczna w zespołach chorobowych [wiczenia]			0	1	0		
	gerontologia społeczna [wykład]		promotor i trener zdrowia	0	1	0		
	gerontologia społeczna [wiczenia]		promotor i trener zdrowia	0	1	0		
	health problems of the population [wykład]		promotor i trener zdrowia	0	1	0		
	health problems of the population [wiczenia]		promotor i trener zdrowia	0	1	0		
	j zyk angielski [lektorat]			1	0	0		
	j zyk niemiecki [lektorat]			1	0	0		
	j zyk rosyjski [lektorat]			1	0	0		
kinezygerontoprofilaktyka [wykład]	promotor i trener zdrowia		0	1	0			
kinezygerontoprofilaktyka [wiczenia]	promotor i trener zdrowia		0	1	0			
praktyki zawodowe [praktyka]			0	1	0			
problemy zdrowotne ludności [wykład]	promotor i trener zdrowia		0	1	0			
problemy zdrowotne ludności [wiczenia]	promotor i trener zdrowia		0	1	0			

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z	
1	2	profilaktyka zdrowotna [wykład]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		profilaktyka zdrowotna [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		seminarium magisterskie [seminarium]		0	1	0	
		systemy opieki zdrowotnej [wykład]		0	1	0	
		systemy opieki zdrowotnej [wiczenia]		0	1	0	
		zdrowie publiczne [wykład]		1	0	0	
		zdrowie publiczne [wiczenia]		0	1	0	
		ywienie i dietetyka [wykład]		1	0	0	
		ywienie i dietetyka [wiczenia]		0	1	0	
	Razem semestr 2				5	18	0
Razem rok 1				7	37	1	
2	3	aktywizacja społeczno-kulturalna osób starszych [wykład]	promotor i trener zdrowia	1	0	0	
		aktywizacja społeczno-kulturalna osób starszych [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		andragogika i geragogika [wykład]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		andragogika i geragogika [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		edukacja zdrowotna w rodzinie [wykład]	promotor i trener zdrowia	1	0	0	
		edukacja zdrowotna w rodzinie [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		elementy teorii i praktyki ruchu i ta ca [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		marketing i zarz dzanie usługami [wykład]		0	1	0	
		marketing i zarz dzanie usługami [wiczenia]		0	1	0	
		nauki o kulturze fizycznej [wykład]		0	1	0	
		praktyki zawodowe [praktyka]		0	1	0	
		programy profilaktyczne [wykład]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		programy profilaktyczne [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		seminarium magisterskie [seminarium]		0	1	0	
		taniec i teatr ruchu [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		trening zdrowotny [wykład]	promotor i trener zdrowia	1	0	0	
	trening zdrowotny [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0		
	Razem semestr 3				3	14	0
	4	aktywno fizyczna w trzecim wieku [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
		aktywno fizyczna w zdrowiu [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0	
aktywno turystyczna [wiczenia]		promotor i trener zdrowia	0	1	0		

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
2	4	alternatywne formy aktywno ci fizycznej [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		elementy rehabilitacji ruchowej [wykład]		0	1	0
		elementy rehabilitacji ruchowej [wiczenia]		0	1	0
		higiena ogólna [wykład]	promotor i trener zdrowia	1	0	0
		higiena ogólna [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		methodological workshops working with people of the third age [wykład]	promotor i trener zdrowia	1	0	0
		methodological workshops working with people of the third age [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		praktyki zawodowe [praktyka]		0	1	0
		programy zdrowotne [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		przedpole staro ci [wykład]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		przedpole staro ci [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		seminarium magisterskie [seminarium]		0	1	0
		styl ycia ludno ci [wykład]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		styl ycia ludno ci [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		turystyka wypoczynkowa [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		warsztaty metodyczne pracy z osobami trzeciego wieku [wykład]	promotor i trener zdrowia	1	0	0
		warsztaty metodyczne pracy z osobami trzeciego wieku [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		Razem semestr 4		3	17	0
		Razem rok 2		6	31	0

Obja nienia:

E egzamin

zo zaliczenie z ocen

z zaliczenie

* inne formy zaj

w wykłady

lk lektoraty

wiczenia

k konwersatoria

lb laboratoria

p pracownia dyplomowa

s seminarium dyplomowe

s wiczenia specjalistyczne

zt zaj cia terenowe

o obóz

pk punkty ECTS

Stat.przedm. status przedmiotu

O/F obowi zkowy/fakultatywny

SN standardy nauczycielskie (wypełni tylko dla kierunków kształc cych nauczycieli wpisz c "N" w rubryce)

SN-PR liczba godzin praktyk (wypełni tylko dla kierunków kształc cych nauczycieli wpisz c "N" w rubryce)

GR Grupa

A/M administracyjna/ modułowa

podpis kierownika jednostki

podpis dziekana