

PLAN STUDIÓW DRUGIEGO STOPNIA
 STUDIA NIESTACJONARNE
 Profil kształcenia : praktyczny

kierunek: wychowanie fizyczne
 specjalno :
 nauczycielska
 specjalizacja:
 specjalizacja: aktywno fizyczna osób w starszym wieku
 specjalizacja: aktywno fizyczna osób niepełnosprawnych

Zatwierdzony Uchwał Rady Wydziału Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia US nr 31/2012 i 32/2012 z dnia 11 wrze nia 2012 r, po zmianach zatwierdzonych Uchwał Rady Wydziału Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia US nr 32/2017 i nr 33/2017 z dnia 25.05.2017

Obowi zuje dla cyklu od roku akademickiego 2018/2019

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zaj , w tym:															Liczba godzin													
								Godziny zaj , w tym:															I rok				II rok									
								Razem	w	Inne formy zaj												PK	I sem.			II sem.			III sem.		IV sem.					
										lk	k	lb	p	s	s	zt	o	inne	w	i	PK		w	i	PK	w	i	PK								
I OGÓLNOUCZELNIANE																																				
1		filozofia z etyk				A	O	7	7															1	7	1										
Blok [18/1/2 ECTS]																																				
J zyk obcy A,N,R																																				
2		j zyk angielski	Blok [18/1/2 ECTS]			M	F	18		18														2					18	2						
3		j zyk niemiecki	Blok [18/1/2 ECTS]			M	F	18		18														2					18	2						
4		j zyk rosyjski	Blok [18/1/2 ECTS]			M	F	18		18														2					18	2						
Razem Blok [18/1/2 ECTS]						0		18	0	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	18	2	0	0	0	0	0	
Razem OGÓLNOUCZELNIANE						0		25	7	18	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	7	0	1	0	18	2	0	0	0	0	0	
II PODSTAWOWE																																				
1		edukacja zdrowotna				A	O	18	8		10												4	8	10	4										
2		metodologia bada naukowych				A	O	12	12														2	12		2										
3		statystyka				A	O	18	8		10												4	8	10	4										
4		fizjologia sportu				A	O	18	8			10											3									8	10	3		
5		teoria treningu sportowego i zdrowotnego				A	O	18	8		10												3									8	10	3		
Razem PODSTAWOWE						0		84	44	0	30	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	28	20	10	0	0	0	0	0	0	16	20	6	
III KIERUNKOWE																																				
1		teoria i metodyka sportów indywidualnych: gimnastyka				A	O	18															3		18	3										

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zaj , w tym:														Liczba godzin																
								Godziny zaj , w tym:														I rok						II rok										
								Razem	w	Inne formy zaj											PK	I sem.			II sem.			III sem.			IV sem.							
										lk	k	lb	p	s	s	zt	o	inne	w	i		PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK							
3		ekologia i ochrona rodowiska	Blok [18/1/3 ECTS]			M	F	18	8		10											3				8	10	3										
4		ekoturystyka	Blok [18/1/3 ECTS]			M	F	18	8		10											3				8	10	3										
Razem Blok [18/1/3 ECTS]								18	8	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	8	10	3	0	0	0	0	0	0	0		
Blok [8/1/2 ECTS]																																						
Blok do wyboru C [modu]																																						
5		analiza strategiczna w sporcie	Blok [8/1/2 ECTS]			M	F	8	8													2				8		2										
6		polityka pa stwa wobec turystyki i sportu	Blok [8/1/2 ECTS]			M	F	8	8													2				8		2										
Razem Blok [8/1/2 ECTS]								8	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	8	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	
Blok [8/1/2 ECTS] B1																																						
Blok do wyboru J [modu]																																						
7		pla owe formy sportowe	Blok [8/1/2 ECTS] B1			M	F	8														2				8	2											
8		pozalekcyjne formy aktywno ci fizycznej	Blok [8/1/2 ECTS] B1			M	F	8														2				8	2											
Razem Blok [8/1/2 ECTS] B1								8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	2	0	0	0	0	8	2	0	0	0	0	0	0	0	0	
Blok [8/1/2 ECTS] B2																																						
Blok do wyboru F [modu]																																						
9		badminton	Blok [8/1/2 ECTS] B2			M	F	8														2				8	2											
10		unihokej	Blok [8/1/2 ECTS] B2			M	F	8														2				8	2											
Razem Blok [8/1/2 ECTS] B2								8	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	8	2	0	0	0	0	0	0	0	0	
Blok [8/1/2 ECTS]																																						
Blok do wyboru G [modu]																																						
11		podstawy samoobrony	Blok [8/1/2 ECTS]			M	F	8														2												8	2			
12		tenis stolowy	Blok [8/1/2 ECTS]			M	F	8														2											8	2				
Razem Blok [8/1/2 ECTS]								8	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	8	2	0	0	0	0	
Blok [18/1/3 ECTS]																																						
Blok do wyboru I [modu]																																						
13		fitness szkolny	Blok [18/1/3 ECTS]			M	F	18														3													18	3		
14		taniec nowoczesny	Blok [18/1/3 ECTS]			M	F	18														3													18	3		
Razem Blok [18/1/3 ECTS]								18	0	0	0	0	0	0	0	0	18	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	3	0	0	0
Blok [18/1/4 ECTS]																																						

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zaj , w tym:																		Liczba godzin										
								Godziny zaj , w tym:																		I rok				II rok						
								Razem	w	Inne formy zaj														PK	I sem.			II sem.			III sem.			IV sem.		
										lk	k	lb	p	s	s	zt	o	inne	w	i	PK	w	i		PK	w	i	PK	w	i	PK					
Blok do wyboru B [moduł]																																				
15		bioenergetyka wysiłku fizycznego	Blok [18/1/4 ECTS]				M	F	18	8		10								4								8	10	4						
16		kinezylogia	Blok [18/1/4 ECTS]				M	F	18	8		10								4								8	10	4						
Razem Blok [18/1/4 ECTS]				0					18	8	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	10	4			
Blok [18/1/4 ECTS] B1																																				
Blok do wyboru E [moduł]																																				
17		genetic in sport	Blok [18/1/4 ECTS] B1				M	F	18	8		10								4								8	10	4						
18		genetyka w sporcie	Blok [18/1/4 ECTS] B1				M	F	18	8		10								4								8	10	4						
Razem Blok [18/1/4 ECTS] B1				0					18	8	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	10	4			
Blok [8/1/2 ECTS]																																				
Blok do wyboru A																																				
19		olimpizm	Blok [8/1/2 ECTS]				M	F	8	8										2								8		2						
20		the molecular basis of physical activity	Blok [8/1/2 ECTS]				M	F	8	8										2								8		2						
21		warsztat pracy nauczyciela	Blok [8/1/2 ECTS]				M	F	8	8										2								8		2						
Razem Blok [8/1/2 ECTS]				0					8	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	0	2			
Razem POZOSTAŁE PRZEDMIOTY / MODUŁY				0					120	40	0	30	0	0	0	0	50	0	0	0	26	0	8	2	16	26	9	0	8	2	24	38	13			
V INNE DO ZALICZENIA																																				
1		szkolenie BHP					A	O	5	5										0	5		0													
Razem INNE DO ZALICZENIA				0					5	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0				
Ł cznie (I+II+III+IV+V)				0					439	112	18	78	0	10	0	45	176	0	0	0	90	44	80	24	16	105	23	8	51	13	44	91	30			
VI SPECJALNO CI / SPECJALIZACJE / MODUŁY SPECJALNO CIOWE																																				
VI1 nauczycielska																																				
Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne do nauczania na etapie edukacyjnym dla szkół ponadpodstawowych [moduł]																																				
1		pedagogika dla szkół ponadpodstawowych		N			A	O	30			30								2	30	2														
2		praktyka opiekuńczo-wychowawcza w szkołach ponadpodstawowych		N	30		A	O	0											2		2														
3		psychologia dla szkół ponadpodstawowych		N			A	O	30			30								2	30	2														
Razem Przygotowanie psychologiczno-pedagogiczne do nauczania na etapie edukacyjnym				30								60								6	60	6			0			0			0					
Dydaktyka wychowania fizycznego na etapie edukacyjnym dla szkół ponadpodstawowych [moduł]																																				

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Liczba godzin																													
								Godziny zaj , w tym:																		I rok						II rok					
								Razem	w	Inne formy zaj												PK	I sem.			II sem.			III sem.			IV sem.					
										lk	k	lb	p	s	s	zt	o	inne	w	i	PK		w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK						
Razem specjalizacja: aktywno fizyczna osób w starszym wieku				0			44	16	0	28	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	0	0	0	0	0	0	16	28	10	0	0	0					
Ł cznie na specjalno VI1 i specjalizacji VI1S2 (I+II+III+IV+V+VI1+VI1S2)				0			633	158	18	154	60	22	0	45	176	0	0	0	120	44	140	30	31	135	30	39	109	30	44	91	30						

1. Informacje dotycz ce wyboru przez studenta przedmiotów / modułów, specjalno ci / specjalizacji

Student wybiera tylko jedn specjalizacij : Aktywno fizyczna osób w starszym wieku albo Aktywno fizyczna osób niepełnosprawnych.

Student wybiera z ka dego modułu (bloku) do wyboru: B,C,D,E,F,G,H,I,J - jeden z dwóch przedmiotów, natomiast z bloku A - jeden z trzech przedmiotów. Przedmioty w j zyku angielskim b d realizowane w przypadku utworzenia grupy .

2. PRAKTYKI (poda rodzaj i miejsce praktyki, okre li : semestr, liczb godzin, punkty ECTS)

PRAKTYKI ZAWODOWE: Realizowane s w wymiarze trzech miesi cy w nast puj cych formach:

Praktyka opieku czo-wychowawcza w szkołach pondpodstawowych - 30 godz., (2x 15 godz.) realizowane w I semestrze (2 punkty ECTS)

Praktyka dydaktyczna z wychowania fizycznego w szkołach pondpodstawowych - 60 godz., realizowane na II semestrze (3 punkty ECTS)

Praktyka dydaktyczna z wychowania fizycznego w szkołach pondpodstawowych - 60 godz., realizowane na III semestrze (3 punkty ECTS)

Praktyka ze specjalizacji aktywno fizyczna osób w starszym wieku- 30 godzin, realizowane na III semestrze (2 punkty ECTS)

Praktyka ze specjalizacji aktywno fizyczna osób niepełnosprawnych - 30 godzin realizowane, na III semestrze (2 punkty ECTS)

Student wybiera tylko jedn specjalizacij : Aktywno fizyczna osób w starszym wieku albo Aktywno fizyczna osób niepełnosprawnych.

Student wybiera z ka dego modułu (bloku) do wyboru: B,C,D,E,F,G,H,I,J - jeden z dwóch przedmiotów, natomiast z bloku A - jeden z trzech przedmiotów. Przedmioty w j zyku angielskim b d realizowane w przypadku utworzenia grupy .

3. WARUNKI ZALICZENIA SEMESTRU (ROKU)

1. Zaliczeniu podlegaj kolejne semestry studiów zgodnie z programem studiów. 2. Warunkiem zaliczenia kolejnego semestru jest: 1) uzyskanie zaliczenia wszystkich przedmiotów/modułów ksztalcenia obowi zuj cych studenta w danym semestrze wynikaj cych z planu studiów, 2) uzyskanie od pocz tku studiów ł cznej liczby punktów zgodnej z programem studiów z uwzgl dnieniem dopuszczalnego deficytu punktów ECTS. Deficyt punktów ECTS powinien by uzupełniony do ko ca ostatniego semestru studiów. 3. Zaliczenie semestru letniego wymaga dodatkowo potwierdzenia w indeksie rozliczenia si z wla ciw jednostk organizacyjn Biblioteki Głównej Uczelni i odbycia obowi zkowo bada profilaktycznych na kierunkach, na których jest to wymagane. 5. Zaliczenie semestru studiów studentom odbywaj cym cz ciowe studia za granic , za zgod wla ciwego prorektora, mo e zosta okre lone według indywidualnych terminów uzgodnionych z dziekanem.

4. WARUNKI UKO CZENIA STUDIÓW

Realizacja 633 godzin zaj , zdobycie 120 pkt ECTS oraz obrona pracy magisterskiej i zdanie egzaminu magisterskiego.

5. WYKAZ EGZAMINÓW I ZALICZCE

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
1	1	edukacja zdrowotna [wykład]		1	0	0
		edukacja zdrowotna [wiczenia]		0	1	0
		filozofia z etyk [wykład]		0	1	0
		kulturystyka [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		metodologia bada naukowych [wykład]		0	1	0
		nordic walking [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		pedagogika dla szkół ponadpodstawowych [konwersatorium]	nauczycielska	1	0	0
		praktyka opieku czo-wychowawcza w szkołach ponadpodstawowych [praktyka]	nauczycielska	0	1	0

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
1	1	psychologia dla szkół ponadpodstawowych [konwersatorium]	nauczycielska	1	0	0
		statystyka [wykład]		0	1	0
		statystyka [wiczenia]		0	1	0
		szkolenie BHP [wykład]		0	0	1
		teoria i metodyka sportów indywidualnych: gimnastyka [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		teoria i metodyka sportów indywidualnych: pływanie [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		teoria i metodyka sportów zespołowych: piłka r czna [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		turytyka szkolna [wykład]		0	1	0
		turytyka szkolna [wiczenia]		0	1	0
		Razem semestr 1		3	13	1
	2	analiza strategiczna w sporcie [wykład]		0	1	0
		badminton [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		dydaktyka wychowania fizycznego dla szkół ponadpodstawowych [laboratorium]	nauczycielska	0	1	0
		dydaktyka wychowania fizycznego dla szkół ponadpodstawowych [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		dydaktyka wychowania fizycznego dla szkół ponadpodstawowych [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0
		ekologia i ochrona rodowiska [wykład]		1	0	0
		ekologia i ochrona rodowiska [wiczenia]		0	1	0
		ekoturystyka [wykład]		1	0	0
		ekoturystyka [wiczenia]		0	1	0
		j zyk angielski [lektorat]		0	1	0
j zyk niemiecki [lektorat]			0	1	0	
j zyk rosyjski [lektorat]			0	1	0	
pla owe formy sportowe [wiczenia specjalistyczne]			0	1	0	
polityka pa stwa wobec turystyki i sportu [wykład]			0	1	0	
pozalekcyjne formy aktywno ci fizycznej [wiczenia specjalistyczne]			0	1	0	
praktyka dydaktyczna z wychowania fizycznego w szkołach ponadpodstawowych [praktyka]		nauczycielska	0	1	0	
seminarium magisterskie [seminarium]			0	1	0	
teoria i metodyka sportów indywidualnych: lekka atletyka [wiczenia specjalistyczne]			0	1	0	
teoria i metodyka sportów indywidualnych: pływanie [wiczenia specjalistyczne]			0	1	0	
teoria i metodyka sportów zespołowych: koszykówka [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0		

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
1	2	unihokej [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		Razem semestr 2		2	19	0
	Razem rok 1			5	32	1
2	3	dydaktyka wychowania fizycznego dla szkół ponadpodstawowych [wykład]	nauczycielska	1	0	0
		dydaktyka wychowania fizycznego dla szkół ponadpodstawowych [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0
		gimnastyka korekcyjna osób z ró nymi dysfunkcjami [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0
		kinezygerontoprofilaktyka [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0
		podstawy samoobrony [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		praktyka dydaktyczna z wychowania fizycznego w szkołach ponadpodstawowych [praktyka]	nauczycielska	0	1	0
		praktyka ze specjalizacji aktywno fizyczna osób w starszym wieku - 30 godzin [praktyka]	nauczycielska	0	1	0
		praktyka ze specjalizacji: aktywno fizyczna osób niepełnosprawnych - 30 godzin [praktyka]	nauczycielska	0	1	0
		problemy staro ci i starzenia si [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		seminarium magisterskie [seminarium]		0	1	0
		sport osób niepełnosprawnych [wykład]	nauczycielska	1	0	0
		sport osób niepełnosprawnych [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0
		tenis stołowy [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		teoria i metodyka sportów zespołowych: piłka siatkowa [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		teoria i praktyka aktywno ci fizycznej osób w starszym wieku [wykład]	nauczycielska	1	0	0
		teoria i praktyka aktywno ci fizycznej osób w starszym wieku [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0
		turystyka i rekreacja osób niepełnosprawnych [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		wychowanie fizyczne specjalne [wykład]		1	0	0
		wychowanie fizyczne specjalne [wiczenia]		0	1	0
		Razem semestr 3			4	15
4	4	bioenergetyka wysiłku fizycznego [wykład]		1	0	0
		bioenergetyka wysiłku fizycznego [wiczenia]		0	1	0
		fitness szkolny [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		fizjologia sportu [laboratorium]		0	1	0
		fizjologia sportu [wykład]		1	0	0
		genetic in sport [wykład]		1	0	0
		genetic in sport [wiczenia]		0	1	0
		genetyka w sporcie [wykład]		1	0	0
		genetyka w sporcie [wiczenia]		0	1	0

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
2	4	kinezylogia [wykład]		1	0	0
		kinezylogia [wiczenia]		0	1	0
		olimpizm [wykład]		0	1	0
		seminarium magisterskie [seminarium]		0	1	0
		socjologia organizacji i zarz dzania w kulturze fizycznej [wykład]		0	1	0
		taniec nowoczesny [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		teoria i metodyka sportów zespołowych: piłka no na [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		teoria treningu sportowego i zdrowotnego [wykład]		1	0	0
		teoria treningu sportowego i zdrowotnego [wiczenia]		0	1	0
		the molecular basis of physical activity [wykład]		0	1	0
		warsztat pracy nauczyciela [wykład]		0	1	0
		Razem semestr 4				6
Razem rok 2				10	29	0

Obja nienia:

E egzamin

zo zaliczenie z ocen

z zaliczenie

* inne formy zaj

w wykłady

lk lektoraty

wiczenia

k konwersatoria

lb laboratoria

p pracownia dyplomowa

s seminarium dyplomowe

s wiczenia specjalistyczne

zt zaj cia terenowe

o obóz

pk punkty ECTS

Stat.przedm. status przedmiotu

O/F obowi zkowy/fakultatywny

SN standardy nauczycielskie (wypełni tylko dla kierunków kształc cych nauczycieli wpisz c "N" w rubryce)

SN-PR liczba godzin praktyk (wypełni tylko dla kierunków kształc cych nauczycieli wpisz c "N" w rubryce)

GR Grupa

A/M administracyjna/ modułowa

podpis kierownika jednostki

podpis dziekana