

### Plan studiów

**PLAN STUDIÓW DRUGIEGO STOPNIA**  
**STUDIA STACJONARNE**  
Profil kształcenia : praktyczny

kierunek: zdrowie publiczne  
specjalno :  
pomotor i trener zdrowia  
specjalizacja:  
brak

Uchwalony uchwał nr 51 Rady Wydziału Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia z dnia 28 marca 2019 roku dla cyklu rozpoczynaj cego si od roku akademickiego 2019/20.

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zaj , w tym:																Liczba godzin											
								Godziny zaj , w tym:																I rok						II rok					
								Razem	w	Inne formy zaj										PK	I sem.			II sem.			III sem.			IV sem.					
lk	k	lb	p	s	s	zt	o			inne	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK		w	i	PK												
<b>I OGÓLNOUCZELNIANE</b>																																			
1		bioetyka				A	O	25	25											3	25	3													
2		historia medycyny				A	O	20	20											2	20	2													
3		nauki o kulturze fizycznej				A	O	13	13											1						13	1								
<b>Blok [30/1/2 ECTS]</b>																																			
<b>J zyk obcy [moduł]</b>																																			
4		j zyk angielski	Blok [30/1/2 ECTS]			M	F	30	30											2					30	2									
5		j zyk niemiecki	Blok [30/1/2 ECTS]			M	F	30	30											2					30	2									
6		j zyk rosyjski	Blok [30/1/2 ECTS]			M	F	30	30											2					30	2									
<b>Razem Blok [30/1/2 ECTS]</b>						0		30	0	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	30	2	0	0	0	0					
<b>Razem OGÓLNOUCZELNIANE</b>						0		88	58	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	45	0	5	0	30	2	13	0	1	0					
<b>II PODSTAWOWE</b>																																			
1		biologia człowieka				A	O	30	15			15								3	15	15	3												
2		biostatystyka				A	O	25	10			15								3	10	15	3												
3		ekonomia zdrowia i opieki zdrowotnej				A	O	15	5	10										2	5	10	2												
4		prawo w ochronie zdrowia				A	O	12	12											2	12		2												
5		psychologia zdrowia				A	O	15	5	10										2	5	10	2												
6		sociologia zdrowia				A	O	15	5	10										2	5	10	2												
<b>Razem PODSTAWOWE</b>						0		112	52	0	30	0	30	0	0	0	0	0	0	14	52	60	14	0	0	0	0	0	0						

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zaj , w tym:																	Liczba godzin										
								Godziny zaj , w tym:																	I rok				II rok						
								Razem	w	Inne formy zaj													PK	I sem.			II sem.			III sem.			IV sem.		
										lk	k	lb	p	s	s	zt	o	inne	w	i	PK	w		i	PK	w	i	PK	w	i	PK				
<b>III KIERUNKOWE</b>																																			
1		komunikacja medialna				A	O	15	5	10										3	5	10	3												
2		promocja zdrowia i edukacja zdrowotna				A	O	30	15	15										3	15	15	3												
3		ratownictwo medyczne				A	O	30	15	15										2	15	15	2												
4		aktywno fizyczna w zespołach chorobowych				A	O	30	15	15										2				15	15	2									
5		systemy opieki zdrowotnej				A	O	15	5	10										2				5	10	2									
6		zdrowie publiczne				A	O	30	15	15										2				15	15	2									
7		ywienie i dietetyka				A	O	60	30	30										4				30	30	4									
8		marketing i zarz dzanie usługami				A	O	15	5	10										1							5	10	1						
9		elementy rehabilitacji ruchowej				A	O	30	15	15										6										15	15	6			
<b>Blok [30/1/3 ECTS]</b>																																			
10		seminarium magisterskie	Blok [30/1/3 ECTS]			M	F	30											30							30	3								
<b>Razem Blok [30/1/3 ECTS]</b>																																			
<b>Blok [30/1/4 ECTS]</b>																																			
11		seminarium magisterskie	Blok [30/1/4 ECTS]			M	F	30											30										30	4					
<b>Razem Blok [30/1/4 ECTS]</b>																																			
<b>Blok [30/1/4 ECTS]</b>																																			
12		seminarium magisterskie	Blok [30/1/4 ECTS]			M	F	30											30											30	4				
<b>Razem Blok [30/1/4 ECTS]</b>																																			
<b>Razem KIERUNKOWE</b>																																			
<b>V INNE DO ZALICZENIA</b>																																			
1		szkolenie BHP				A	O	5	5											0	5		0												
2		praktyki zawodowe				M	F	0												7				7											
3		praktyki zawodowe				A	O	0												7								7							
4		praktyki zawodowe				A	O	0												7											7				
<b>Razem INNE DO ZALICZENIA</b>																																			
<b>Ł cznie (I+II+III+V)</b>																																			
<b>VI SPECJALNO CI / SPECJALIZACJE / MODUŁY SPECJALNO CIOWE</b>																																			

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zaj , w tym:																	Liczba godzin															
								Godziny zaj , w tym:																	I rok						II rok									
								Razem	w	Inne formy zaj														PK	I sem.			II sem.			III sem.		IV sem.							
										lk	k	lb	p	s	s	zt	o	inne	w	i	PK	w	i		PK	w	i	PK	w	i	PK									
<b>V11 pomotor i trener zdrowia</b>																																								
1		rekreacja ruchowa osób w różnym wieku				A	O	25	5		20									3	5	20	3																	
2		gerontologia społeczna				A	O	20	10		10									2				10	10	2														
3		profilaktyka zdrowotna				A	O	25	10		15									2				10	15	2														
4		trening zdrowotny				A	O	20	8		12									2									8	12	2									
<b>Blok [25/1/4 ECTS]</b>																																								
<b>Moduł A: Promocja zdrowia i profilaktyka populacji osób w różnym wieku</b>																																								
5		health problems of the population	Blok [25/1/4 ECTS]			M	F	25	5		20									4				5	20	4														
6		problemy zdrowotne ludności	Blok [25/1/4 ECTS]			M	F	25	5		20									4				5	20	4														
<b>Moduł: Aktywny senior [moduł]</b>																																								
7		methodological workshops working with people of the third age	Blok [25/1/4 ECTS]			M	F	25	5		20									4				5	20	4														
8		warsztaty metodyczne pracy z osobami trzeciego wieku	Blok [25/1/4 ECTS]			M	F	25	5		20									4				5	20	4														
<b>Razem Blok [25/1/4 ECTS]</b>								0			25	5	0	20	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Blok [100/3/15 ECTS]</b>																																								
<b>Moduł A: Promocja zdrowia i profilaktyka populacji osób w różnym wieku</b>																																								
9		edukacja zdrowotna w rodzinie	Blok [100/3/15 ECTS]			M	F	30	15		15									4							15	15	4											
10		programy profilaktyczne	Blok [100/3/15 ECTS]			M	F	45	15		30									6							15	30	6											
11		taniec i teatr ruchu	Blok [100/3/15 ECTS]			M	F	25			25									5								25	5											
<b>Razem Moduł A: Promocja zdrowia i profilaktyka populacji osób w różnym wieku</b>											30	70								15			0		0		30	70	15										0	
<b>Moduł B: Aktywny senior [moduł]</b>																																								
12		aktywizacja społeczno-kulturalna osób starszych	Blok [100/3/15 ECTS]	N		M	F	30	15		15									4							15	15	4											
13		andragogika i geragogika	Blok [100/3/15 ECTS]			M	F	45	15		30									6							15	30	6											
14		elementy teorii i praktyki ruchu i tańca	Blok [100/3/15 ECTS]			M	F	25			25									5								25	5											
<b>Razem Moduł B: Aktywny senior [moduł]</b>											30	70								15			0		0		30	70	15										0	
<b>Razem Blok [100/3/15 ECTS]</b>								0			100	30	0	70	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	70	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Blok [135/5/13 ECTS]</b>																																								
<b>Moduł A: Promocja zdrowia i profilaktyka populacji osób w różnym wieku</b>																																								
15		aktywność fizyczna w zdrowiu	Blok [135/5/13 ECTS]			M	F	20			20									2																20	2			
16		alternatywne formy aktywności fizycznej	Blok [135/5/13 ECTS]			M	F	20			20									3																20	3			

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zaj , w tym:																	Liczba godzin											
								Godziny zaj , w tym:																	I rok						II rok					
								Razem	w	Inne formy zaj											PK	I sem.			II sem.			III sem.			IV sem.					
										lk	k	lb	p	s	s	zt	o	inne	w	i		PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK					
17		higiena ogólna	Blok [135/5/13 ECTS]			M	F	35	15		20									3										15	20	3				
18		styl ycia ludno ci	Blok [135/5/13 ECTS]			M	F	40	15		25									3									15	25	3					
19		turystyka wypoczynkowa	Blok [135/5/13 ECTS]			M	F	20			20									2									20	2						
<b>Razem Moduł A: Promocja zdrowia i profilaktyka populacji osób w ró nym wieku</b>									30		105									13			0			0			0	30	105	13				
<b>Moduł B: Aktywny senior [moduł]</b>																																				
20		aktywno fizyczna w trzecim wieku	Blok [135/5/13 ECTS]			M	F	25			25									3									25	3						
21		aktywno turystyczna	Blok [135/5/13 ECTS]			M	F	25			25									2									25	2						
22		kinezygerontoprofilaktyka	Blok [135/5/13 ECTS]			M	F	30	10		20									3								10	20	3						
23		programy zdrowotne	Blok [135/5/13 ECTS]			M	F	25			25									2									25	2						
24		przedpole staro ci	Blok [135/5/13 ECTS]			M	F	30	15		15									3								15	15	3						
<b>Razem Moduł B: Aktywny senior [moduł]</b>									25		110									13			0			0			0	25	110	13				
<b>Razem Blok [135/5/13 ECTS]</b>								0			135	30	0	105	0	0	0	0	0	0	0	0	13	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	105	13	
<b>Razem pomotor i trener zdrowia</b>								0			350	98	0	252	0	0	0	0	0	0	0	0	41	5	20	3	25	45	8	38	82	17	30	105	13	
<b>Ł cznie na specjalno VI1 (I+II+III+V+VI1)</b>								0			900	333	30	417	0	30	0	90	0	0	0	0	120	142	120	30	90	175	30	56	122	30	45	150	30	

### Wykaz innych przedmiotów do wyboru

1. Informacje dotyczące wyboru przez studenta przedmiotów / modułów, specjalności / specjalizacji

W ramach studiów II stopnia realizowana jest jedna specjalność – promotor i trener zdrowia, w ramach której studenci wybierają jeden z dwóch modułów:

- a) promocja zdrowia i profilaktyka populacji osób w różnym wieku
- b) aktywny senior

2. PRAKTYKI (podać rodzaj i miejsce praktyki, określić: semestr, liczbę godzin, punkty ECTS)

Praktyki realizowane trój etapowo przez okres 3 miesięcy: pierwsza praktyka (czas trwania 1 miesiąc) w semestrze II - 7 pkt ECTS, druga praktyka (czas trwania 1 miesiąc) w semestrze III - 7 pkt ECTS, trzecia praktyka (czas trwania 1 miesiąc) w semestrze IV - 7 pkt ECTS, (łącznie 21 pkt ECTS).

3. WARUNKI UKOŃCZENIA STUDIÓW

Warunkiem ukończenia studiów wyższych jest osiągnięcie określonych w programie studiów efektów uczenia się i wymaganej liczby 120 punktów ECTS, poprzez otrzymanie pozytywnych ocen ze wszystkich przedmiotów i zdanie egzaminów, a także odbycie przewidzianych w programie praktyk zawodowych oraz przygotowanie pod kierunkiem promotora pracy magisterskiej oraz złożenie z oceną pozytywną egzaminu końcowego studia.

4. WYKAZ EGZAMINÓW I ZALICZE

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalność, specjalizacja	E	ZO	Z
1	1	bioetyka [wykład]		0	1	0
		biologia człowieka [laboratorium]		0	1	0
		biologia człowieka [wykład]		1	0	0
		biostatystyka [laboratorium]		0	1	0
		biostatystyka [wykład]		0	1	0
		ekonomia zdrowia i opieki zdrowotnej [wykład]		0	1	0
		ekonomia zdrowia i opieki zdrowotnej [wiczenia]		0	1	0
		historia medycyny [wykład]		0	1	0
		komunikacja medialna [wykład]		0	1	0
		komunikacja medialna [wiczenia]		0	1	0
		prawo w ochronie zdrowia [wykład]		0	1	0
		promocja zdrowia i edukacja zdrowotna [wykład]		1	0	0
		promocja zdrowia i edukacja zdrowotna [wiczenia]		0	1	0
		psychologia zdrowia [wykład]		0	1	0
		psychologia zdrowia [wiczenia]		0	1	0
		ratownictwo medyczne [wykład]		0	1	0
		ratownictwo medyczne [wiczenia]		0	1	0
		rekreacja ruchowa osób w różnym wieku [wykład]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		rekreacja ruchowa osób w różnym wieku [wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		socjologia zdrowia [wykład]		0	1	0
		socjologia zdrowia [wiczenia]		0	1	0
szkolenie BHP [wykład]		0	0	1		
<b>Razem semestr 1</b>				<b>2</b>	<b>19</b>	<b>1</b>

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
1	2	aktywno fizyczna w zespołach chorobowych [wykład]		0	1	0
		aktywno fizyczna w zespołach chorobowych [ wiczenia]		0	1	0
		gerontologia społeczna [wykład]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0
		gerontologia społeczna [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0
		health problems of the population [wykład]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0
		health problems of the population [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0
		j zyk angielski [lektorat]		1	0	0
		j zyk niemiecki [lektorat]		1	0	0
		j zyk rosyjski [lektorat]		1	0	0
		methodological workshops working with people of the third age [wykład]	pomotor i trener zdrowia	1	0	0
		methodological workshops working with people of the third age [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0
		praktyki zawodowe [praktyka]		0	1	0
		problemy zdrowotne ludno ci [wykład]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0
		problemy zdrowotne ludno ci [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0
		profilaktyka zdrowotna [wykład]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0
		profilaktyka zdrowotna [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0
		seminarium magisterskie [seminarium]		0	1	0
		systemy opieki zdrowotnej [wykład]		0	1	0
		systemy opieki zdrowotnej [ wiczenia]		0	1	0
		warsztaty metodyczne pracy z osobami trzeciego wieku [wykład]	pomotor i trener zdrowia	1	0	0
		warsztaty metodyczne pracy z osobami trzeciego wieku [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0
		zdrowie publiczne [wykład]		1	0	0
		zdrowie publiczne [ wiczenia]		0	1	0
ywienie i dietetyka [wykład]		1	0	0		
ywienie i dietetyka [ wiczenia]		0	1	0		
<b>Razem semestr 2</b>				<b>7</b>	<b>18</b>	<b>0</b>
<b>Razem rok 1</b>				<b>9</b>	<b>37</b>	<b>1</b>
2	3	aktywizacja społeczno-kulturalna osób starszych [wykład]	pomotor i trener zdrowia	1	0	0
		aktywizacja społeczno-kulturalna osób starszych [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0
		andragogika i geragogika [wykład]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0
		andragogika i geragogika [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0
		edukacja zdrowotna w rodzinie [wykład]	pomotor i trener zdrowia	1	0	0

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z	
2	3	edukacja zdrowotna w rodzinie [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0	
		elementy teorii i praktyki ruchu i ta ca [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0	
		marketing i zarz dzanie usługami [wykład]		0	1	0	
		marketing i zarz dzanie usługami [ wiczenia]		0	1	0	
		nauki o kulturze fizycznej [wykład]		0	1	0	
		praktyki zawodowe [praktyka]		0	1	0	
		programy profilaktyczne [wykład]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0	
		programy profilaktyczne [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0	
		seminarium magisterskie [seminarium]		0	1	0	
		taniec i teatr ruchu [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0	
		trening zdrowotny [wykład]	pomotor i trener zdrowia	1	0	0	
		trening zdrowotny [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0	
		<b>Razem semestr 3</b>				<b>3</b>	<b>14</b>
	4	aktywno fizyczna w trzecim wieku [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0	
		aktywno fizyczna w zdrowiu [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0	
		aktywno turystyczna [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0	
		alternatywne formy aktywno ci fizycznej [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0	
		elementy rehabilitacji ruchowej [wykład]		0	1	0	
		elementy rehabilitacji ruchowej [ wiczenia]		0	1	0	
		higiena ogólna [wykład]	pomotor i trener zdrowia	1	0	0	
		higiena ogólna [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0	
		kinezygerontoprofilaktyka [wykład]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0	
		kinezygerontoprofilaktyka [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0	
praktyki zawodowe [praktyka]			0	1	0		
programy zdrowotne [ wiczenia]		pomotor i trener zdrowia	0	1	0		
przedpole staro ci [wykład]		pomotor i trener zdrowia	0	1	0		
przedpole staro ci [ wiczenia]		pomotor i trener zdrowia	0	1	0		
seminarium magisterskie [seminarium]			0	1	0		
styl ycia ludno ci [wykład]		pomotor i trener zdrowia	0	1	0		
styl ycia ludno ci [ wiczenia]	pomotor i trener zdrowia	0	1	0			

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
2	4	turystryka wypoczynkowa [ wiczenia]	promotor i trener zdrowia	0	1	0
		<b>Razem semestr 4</b>		<b>1</b>	<b>17</b>	<b>0</b>
		<b>Razem rok 2</b>		<b>4</b>	<b>31</b>	<b>0</b>

Obja nienia:

**E** egzamin

**zo** zaliczenie z ocen

**z** zaliczenie

\* inne formy zaj

**w** wykłady

**lk** lektoraty

wiczenia

**k** konwersatoria

**lb** laboratoria

**p** pracownia dyplomowa

**s** seminarium dyplomowe

**s** wiczenia specjalistyczne

**zt** zaj cia terenowe

**o** obóz

**pk** punkty ECTS

**Stat.przedm.** status przedmiotu

**O/F** obowi zkowy/fakultatywny

**SN** standardy nauczycielskie (wypełni tylko dla kierunków kształc cych nauczycieli wpisuj c "N" w rubryce)

**SN-PR** liczba godzin praktyk (wypełni tylko dla kierunków kształc cych nauczycieli wpisuj c "N" w rubryce)

**GR** Grupa

**A/M** administracyjna/ modułowa

-----  
**podpis kierownika jednostki**

-----  
**podpis dziekana**