

Projekt planu studiów

PLAN STUDIÓW PIERWSZEGO STOPNIA
 STUDIA NIESTACJONARNE
 Profil kształcenia : praktyczny

kierunek: wychowanie fizyczne
 specjalno :
 nauczycielska
 specjalizacja:
 specjalizacja: kinezyprofilaktyka
 specjalizacja: sport

Zatwierdzony Uchwał Rady Wydziału Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia US nr 29/2012 i nr 30/2012 z dnia 11 wrze nia 2012r, po zmianach zatwierdzonych Uchwał Rady Wydziału Kultury Fizycznej i Promocji Zdrowia US nr 28/2019 i 29/2019 z dnia 07 marca 2019 r.

Obowi zuje dla cyklu od roku akademickiego 2018/2019

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zaj , w tym:																	Liczba godzin																	
								Godziny zaj , w tym:																	I rok			II rok			III rok											
								Inne formy zaj																	I sem.			II sem.			III sem.			IV sem.			V sem.			VI sem.		
								Razem	w	lk	k	lb	p	s	s	zt	o	inne	PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK					
I OGÓLNOUCZELNIANE																																										
1		ochrona własności intelektualnej				A	O	4	4											1	4	1																				
2		technologia informacyjna				A	O	14	4				10							2	4	10	2																			
Blok [10/1/2 ECTS]																																										
J zyk obcy A,N,R																																										
3		j zyk angielski	Blok [10/1/2 ECTS]			M	F	10	10											2								10	2													
4		j zyk niemiecki	Blok [10/1/2 ECTS]			M	F	10	10											2								10	2													
5		j zyk rosyjski	Blok [10/1/2 ECTS]			M	F	10	10											2								10	2													
Razem Blok [10/1/2 ECTS]				0				10	0	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	10	2	0	0	0	0								
Blok [14/1/3 ECTS]																																										
J zyk obcy A,N,R																																										
6		j zyk angielski	Blok [14/1/3 ECTS]			M	F	14	14											3										14	3											
7		j zyk niemiecki	Blok [14/1/3 ECTS]			M	F	14	14											3										14	3											
8		j zyk rosyjski	Blok [14/1/3 ECTS]			M	F	14	14											3										14	3											
Razem Blok [14/1/3 ECTS]				0				14	0	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	3	0	0	0							
Blok [26/1/5 ECTS]																																										
J zyk obcy A,N,R																																										
9		j zyk angielski	Blok [26/1/5 ECTS]			M	F	26	26											5											26	5										
10		j zyk niemiecki	Blok [26/1/5 ECTS]			M	F	26	26											5											26	5										

Lp.	Kod przedmiotu	Przedmiot	Blok obieralny	SN	SN-PR	GR	Stat. przedm.	Godziny zaj , w tym:																	Liczba godzin														
								Godziny zaj , w tym:																	I rok				II rok				III rok						
								Razem	w	Inne formy zaj											PK	I sem.			II sem.			III sem.			IV sem.			V sem.			VI sem.		
										lk	k	lb	p	s	s	zt	o	inne	w	i		PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK	w	i	PK		
Razem Blok [20/1/4 ECTS]				0			20	6	0	0	0	0	0	0	14	0	0	0	4	0	0	0	6	14	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Blok [20/1/3 ECTS]																																							
Przygotowanie merytoryczne z wybranej dyscypliny																																							
19		przygotowanie merytoryczne z gimnastyki	Blok [20/1/3 ECTS]			M	F	20	6					14				3								6	14	3											
20		przygotowanie merytoryczne z koszykówki	Blok [20/1/3 ECTS]			M	F	20	6					14				3								6	14	3											
21		przygotowanie merytoryczne z lekkiej atletyki	Blok [20/1/3 ECTS]			M	F	20	6					14				3								6	14	3											
22		przygotowanie merytoryczne z piłki no nej	Blok [20/1/3 ECTS]			M	F	20	6					14				3								6	14	3											
23		przygotowanie merytoryczne z piłki r cznej	Blok [20/1/3 ECTS]			M	F	20	6					14				3								6	14	3											
24		przygotowanie merytoryczne z piłki siatkowej	Blok [20/1/3 ECTS]			M	F	20	6					14				3								6	14	3											
25		trener personalny	Blok [20/1/3 ECTS]			M	F	20	6					14				3								6	14	3											
Razem Blok [20/1/3 ECTS]				0				20	6	0	0	0	0	0	14	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	6	14	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0		
Blok [26/1/3 ECTS]																																							
Przygotowanie merytoryczne z wybranej dyscypliny																																							
26		przygotowanie merytoryczne z gimnastyki	Blok [26/1/3 ECTS]			M	F	26	6					20				3																					
27		przygotowanie merytoryczne z koszykówki	Blok [26/1/3 ECTS]			M	F	26	6					20				3																					
28		przygotowanie merytoryczne z lekkiej atletyki	Blok [26/1/3 ECTS]			M	F	26	6					20				3																					
29		przygotowanie merytoryczne z piłki no nej	Blok [26/1/3 ECTS]			M	F	26	6					20				3																					
30		przygotowanie merytoryczne z piłki r cznej	Blok [26/1/3 ECTS]			M	F	26	6					20				3																					
31		przygotowanie merytoryczne z piłki siatkowej	Blok [26/1/3 ECTS]			M	F	26	6					20				3																					
32		trener personalny	Blok [26/1/3 ECTS]			M	F	26	6					20				3																					
Razem Blok [26/1/3 ECTS]				0				26	6	0	0	0	0	0	20	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	20	3	0	0	0	0	0	0		
Blok [26/1/7 ECTS]																																							
Przygotowanie merytoryczne z wybranej dyscypliny																																							
33		przygotowanie merytoryczne z gimnastyki	Blok [26/1/7 ECTS]			M	F	26	6					20				7																					
34		przygotowanie merytoryczne z koszykówki	Blok [26/1/7 ECTS]			M	F	26	6					20				7																					
35		przygotowanie merytoryczne z lekkiej atletyki	Blok [26/1/7 ECTS]			M	F	26	6					20				7																					
36		przygotowanie merytoryczne z piłki no nej	Blok [26/1/7 ECTS]			M	F	26	6					20				7																					
37		przygotowanie merytoryczne z piłki r cznej	Blok [26/1/7 ECTS]			M	F	26	6					20				7																					

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
1	1	anatomia [laboratorium]		0	1	0
		anatomia [wykład]		1	0	0
		higiena szkolna [wykład]		1	0	0
		higiena szkolna [wiczenia]		0	1	0
		historia kultury fizycznej [wykład]		1	0	0
		historia kultury fizycznej [wiczenia]		0	1	0
		history of phisical culture [wykład]		1	0	0
		history of phisical culture [wiczenia]		0	1	0
		muzyka, rytm, taniec [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		ochrona własno ci intelektualnej [wykład]		0	1	0
		organizacja i prawo w o wiacie [wykład]		0	1	0
		podstawy przedsi biorczo ci w KF [wykład]		0	1	0
		szkolenie BHP [wykład]		0	0	1
		szkolenie biblioteczne [wykład]		0	0	1
		technologia informacyjna [laboratorium]		0	1	0
		technologia informacyjna [wykład]		0	1	0
		teoria i metodyka gimnastyki [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		teoria i metodyka piłki r cznej [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		zabawy i gry ruchowe [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		wiczenia kompensacyjno-korekcyjne [wiczenia]		0	1	0
Razem semestr 1				4	14	2
	2	anatomia funkcjonalna [laboratorium]	nauczycielska	0	1	0
		anatomia funkcjonalna [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		antropologia [wykład]		0	1	0
		antropologia [wiczenia]		0	1	0
		biomedyczne podstawy rozwoju i wychowania [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		diagnostyka wad postaw [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0
		marketing w sporcie [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		marketing w sporcie [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0
		pierwsza pomoc przedmedyczna [konwersatorium]		0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z gimnastyki [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z gimnastyki [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
1	2	przygotowanie merytoryczne z koszykówki [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z koszykówki [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z lekkiej atletyki [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z lekkiej atletyki [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z piłki no nej [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z piłki no nej [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z piłki r cznej [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z piłki r cznej [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z piłki siatkowej [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z piłki siatkowej [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		techniki multimedialne w sporcie [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		teoria i metodyka lekkiej atletyki [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		teoria i metodyka piłki siatkowej [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		teoria i metodyka pływania [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		teoria post powania korekcyjno-kompensacyjnego [wykład]	nauczycielska	1	0	0
		teoria post powania korekcyjno-kompensacyjnego [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0
		teoria wychowania fizycznego [wykład]		1	0	0
		teoria wychowania fizycznego [wiczenia]		0	1	0
		trener personalny [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		trener personalny [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
wio larstwo [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0		
Razem semestr 2				2	30	0
Razem rok 1				6	44	2
2	3	antropomotoryka [wykład]		1	0	0
		antropomotoryka [wiczenia]		0	1	0
		biochemia wysiłku fizycznego [wykład]		1	0	0
		biochemia wysiłku fizycznego [wiczenia]		0	1	0
		emisja głosu [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0
		gry i zabawy o charakterze korekcyjnym [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		j zyk angielski [lektorat]		0	1	0
		j zyk niemiecki [lektorat]		0	1	0
		j zyk rosyjski [lektorat]		0	1	0

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z	
2	3	metrologia w sporcie [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0	
		pedagogika ogólna [konwersatorium]	nauczycielska	0	1	0	
		pedagogika ogólna [wykład]	nauczycielska	0	1	0	
		praktyczne post powanie korekcyjno-kompensacyjnego [konwersatorium]	nauczycielska	0	1	0	
		przygotowanie merytoryczne z gimnastyki [wykład]	nauczycielska	0	1	0	
		przygotowanie merytoryczne z gimnastyki [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0	
		przygotowanie merytoryczne z koszykówki [wykład]	nauczycielska	0	1	0	
		przygotowanie merytoryczne z koszykówki [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0	
		przygotowanie merytoryczne z lekkiej atletyki [wykład]	nauczycielska	0	1	0	
		przygotowanie merytoryczne z lekkiej atletyki [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0	
		przygotowanie merytoryczne z piłki no nej [wykład]	nauczycielska	0	1	0	
		przygotowanie merytoryczne z piłki no nej [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0	
		przygotowanie merytoryczne z piłki r cznej [wykład]	nauczycielska	0	1	0	
		przygotowanie merytoryczne z piłki r cznej [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0	
		przygotowanie merytoryczne z piłki siatkowej [wykład]	nauczycielska	0	1	0	
		przygotowanie merytoryczne z piłki siatkowej [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0	
		psychologia ogólna [konwersatorium]	nauczycielska	0	1	0	
		psychologia ogólna [wykład]	nauczycielska	0	1	0	
		pływanie korekcyjne [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0	
		techniki relaksacyjne [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0	
		teoria i metodyka pływania [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0	
		teoria treningu sportowego [wykład]	nauczycielska	1	0	0	
		teoria treningu sportowego [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0	
	trener personalny [wykład]	nauczycielska	0	1	0		
	trener personalny [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0		
	trening motoryczny [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0		
	zdrowotne formy aktywno ci fizycznej [wykład]	nauczycielska	1	0	0		
	zdrowotne formy aktywno ci fizycznej [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0		
	Razem semestr 3				4	33	0
	4		biomechanika [wykład]		1	0	0
			biomechanika [wiczenia]		0	1	0
			fizjologia człowieka [laboratorium]		0	1	0

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
2	4	fizjologia człowieka [wykład]		1	0	0
		j zyk angielski [lektorat]		0	1	0
		j zyk niemiecki [lektorat]		0	1	0
		j zyk rosyjski [lektorat]		0	1	0
		obóz letni [obóz]		0	1	0
		organizacja imprez rekreacyjnych [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		organizacja imprez rekreacyjnych [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0
		pedagogika dla I i II etapu edukacyjnego [konwersatorium]	nauczycielska	1	0	0
		podstawy dydaktyki [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		podstawy dydaktyki [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0
		praktyka opieku czo-wychowawcza dla I i II etapu edukacyjnego [praktyka]	nauczycielska	0	1	0
		proseminarium [wiczenia]		0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z gimnastyki [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z gimnastyki [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z koszykówki [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z koszykówki [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z lekkiej atletyki [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z lekkiej atletyki [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z piłki no nej [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z piłki no nej [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z piłki r cznej [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z piłki r cznej [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z piłki siatkowej [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z piłki siatkowej [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		psychologia dla I i II etapu edukacyjnego [konwersatorium]	nauczycielska	1	0	0
		teoria i metodyka koszykówki [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		trener personalny [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		trener personalny [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		turystyczne formy rekreacji [konwersatorium]	nauczycielska	0	1	0
		zarz dzanie przedsi wzi ciami sportowymi [wykład]	nauczycielska	0	1	0

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
2	4	zarządzanie przedsięwzięciami sportowymi [wyczenia]	nauczycielska	0	1	0
		Razem semestr 4		4	30	0
	Razem rok 2			8	63	0
3	5	biological bases of health [konwersatorium]		0	1	0
		biologiczne podstawy zdrowia [konwersatorium]		0	1	0
		dydaktyka wychowania fizycznego na I i II etapie edukacyjnym [laboratorium]	nauczycielska	0	1	0
		dydaktyka wychowania fizycznego na I i II etapie edukacyjnym [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		dydaktyka wychowania fizycznego na I i II etapie edukacyjnym [wyczenia]	nauczycielska	0	1	0
		dydaktyka zajęć z osobami z dysfunkcjami ruchowymi - cz. 1 [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		dydaktyka zajęć z osobami z dysfunkcjami ruchowymi - cz. 1 [wyczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		fizjologiczne podstawy treningu sportowego [wykład]	nauczycielska	1	0	0
		fizjologiczne podstawy treningu sportowego [wyczenia]	nauczycielska	0	1	0
		język angielski [lektorat]		1	0	0
		język niemiecki [lektorat]		1	0	0
		język rosyjski [lektorat]		1	0	0
		praktyka dydaktyczna z wychowania fizycznego dla I i II etapu edukacyjnego [praktyka]	nauczycielska	0	1	0
		praktyka ze specjalizacji: kinezyprofilaktyka - 60 godzin [praktyka]	nauczycielska	0	1	0
		praktyka ze specjalizacji: sport - 60 godzin [praktyka]	nauczycielska	0	1	0
		profilaktyka zdrowotna [wykład]	nauczycielska	1	0	0
		profilaktyka zdrowotna [wyczenia]	nauczycielska	0	1	0
		promocja zdrowia w szkole [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		promocja zdrowia w szkole [wyczenia]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z gimnastyki [wykład]	nauczycielska	1	0	0
		przygotowanie merytoryczne z gimnastyki [wyczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z koszykówki [wykład]	nauczycielska	1	0	0
		przygotowanie merytoryczne z koszykówki [wyczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z lekkiej atletyki [wykład]	nauczycielska	1	0	0
		przygotowanie merytoryczne z lekkiej atletyki [wyczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		przygotowanie merytoryczne z piłki nożnej [wykład]	nauczycielska	1	0	0
przygotowanie merytoryczne z piłki nożnej [wyczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0		
przygotowanie merytoryczne z piłki ręcznej [wykład]	nauczycielska	1	0	0		
przygotowanie merytoryczne z piłki ręcznej [wyczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0		

Rok	Sem	Przedmiot	Specjalno , specjalizacja	E	ZO	Z
3	5	przygotowanie merytoryczne z piłki siatkowej [wykład]	nauczycielska	1	0	0
		przygotowanie merytoryczne z piłki siatkowej [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		seminarium dyplomowe [seminarium]		0	1	0
		teoria i metodyka piłki no nej [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		trener personalny [wykład]	nauczycielska	1	0	0
		trener personalny [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		ywienie dzieci i młodzie y [konwersatorium]	nauczycielska	0	1	0
		Razem semestr 5		12	24	0
	6	dydaktyka wychowania fizycznego na I i II etapie edukacyjnym [wykład]	nauczycielska	1	0	0
		dydaktyka wychowania fizycznego na I i II etapie edukacyjnym [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0
		dydaktyka zaj z osobami z dysfunkcjami ruchowymi - cz 2 [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	1	0	0
		gry i zabawy rekreacyjne [wiczenia specjalistyczne]	nauczycielska	0	1	0
		medycyna sportowa [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		medycyna sportowa [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0
		nowoczesne formy ruchowe [wiczenia specjalistyczne]		0	1	0
		patobiomechanika [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0
		podstawy odnowy biologicznej [wykład]	nauczycielska	0	1	0
		podstawy odnowy biologicznej [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0
		praktyka dydaktyczna z wychowania fizycznego dla I i II etapu edukacyjnego [praktyka]	nauczycielska	0	1	0
		seminarium dyplomowe [seminarium]		0	1	0
		teoria sportu dzieci i młodzie y [wykład]		1	0	0
		teoria sportu dzieci i młodzie y [wiczenia]		0	1	0
		ywienie i suplementacja sportowców [wykład]	nauczycielska	1	0	0
		ywienie i suplementacja sportowców [wiczenia]	nauczycielska	0	1	0
		Razem semestr 6		4	12	0
Razem rok 3				16	36	0

Obja nienia:

E egzamin

zo zaliczenie z ocen

z zaliczenie

* inne formy zaj

w wykłady

lk lektoraty

wiczenia

k konwersatoria

lb laboratoria

p pracownia dyplomowa

s seminarium dyplomowe

s wiczenia specjalistyczne

zt zaj cia terenowe

o obóz

pk punkty ECTS

Stat.przedm. status przedmiotu

O/F obowi zkowy/fakultatywny

SN standardy nauczycielskie (wypełni tylko dla kierunków kształc cych nauczycieli wpisuj c "N" w rubryce)

SN-PR liczba godzin praktyk (wypełni tylko dla kierunków kształc cych nauczycieli wpisuj c "N" w rubryce)

GR Grupa

A/M administracyjna/ modułowa

podpis kierownika jednostki

podpis dziekana